

75歲男性的擔憂

Q：

我是75歲的男性，我服用血壓藥十年，服用攝護腺腫大症藥七年。有射精的感覺，但是沒有排出精液。

A：

射精是男性在性方面興奮時會出現的現象，創造主創造的秩序之一個現象，因著可以懷孕，也可以享受快樂。

精液量是約 2-5cc，依照個人的狀況有差異，雖然很年輕，但是很累或有壓力的時候會減少，若天天射精時當然會減少。

因此，為了側精蟲數和精液量至少七天不要射精。精液在精囊生產 60%，在攝護腺生產35%，在睪丸生產的精蟲在精液中佔 3-5%比率。（雖然精蟲數量超過一億以上，精液依照身體健康會淡或濃，也會凝固，但，這些都正常的，對身體健康沒有問題。）

隨著年齡，雖然感覺不到，但是精液量會逐漸減少。除了特別的原因以外，超過八十歲還是會生產精液。射不出精液或很快速減少，最普遍的原因是服藥，雖然沒有特別的疾病，但是三十歲年輕人若服用預防掉髮藥，他的精液量會減少。預防掉頭髮的藥保康絲（Propecia - 柔沛）的主要成分 Finasteride 是一種抑制劑，會減少精液量。攝護腺腫大症藥當中有一些是用類似的成分製作。（波斯卡 - Proscar）

看來您服用有 Finasteride 成分的攝護腺腫大症藥，一些攝護腺腫大症藥會引起把部分精液反射精到膀胱的現象，鬆弛劑中產生反射精現象最少的藥是活路利淨D（Harnalidge* D）系列。

雖然感覺精液排不出，但，這不會影響身體健康，只是減少性行為上的滿足而已。若放小便沒有問題，先停用含有 Finasteride 成分的攝護腺腫大症藥，然後服用鬆弛劑看一看，大該過了 1-2 個月以後可以排出精液。

攝護腺腫大症手術的後遺症狀當中最普遍的是排不出精液。因嚴重的糖尿病現象或脊椎受傷而切斷神經時，也會出現減少精液或排不出精液的現象。可是，在這時候因這些病症非常嚴重，所以根本不會想到減少或排不出精液的問題。

隨著年齡的老化減少我們身體的體液，關節和骨髓的技能弱化。把這些現象當作每個人都要經歷的過程來看時，對精神健康有很大的幫助。

為了健康要注意飲食、運動、睡眠，但是，為了回春做不理想的動作（無限的慾望引起的）時，人生的結尾是不太漂亮。就像在最後劇情中很認真演出的藝人一樣，好好經營我們人生的下半部，且好好預備我們人生的結尾時，孩子們永遠會記得，你是一位好爸爸！



JOO-SEONG, LEE

泌尿科醫生