

運動賭博成癮的理由

賭博，特別運動賭博使青少年生病。最近重症運動賭博成癮的年齡層，漸漸年輕化，已經到青少年年齡的趨勢。管制情感的腦（邊緣系統 / limbic system）在小學一、二年級時完全結束發展，相反，管理認知的腦（額葉 / Frontal Lobe）在成人初期約二十歲年齡層時還會繼續發展，因此，在腦繼續發達的青少年和成人初期，在校園和社會生活（家庭生活）所經歷的一切經驗都會成為經營人生的非常寶貴之養分。但是，像這樣要學習智識的年齡時，若上癮了賭博，在中年期會失敗的機率非常高。應該很認真讀書的年輕人，到底為何迷上賭博呢？我們一起了解看一看。

因太好玩，所以無法脫離賭博

王同學是當完兵後復學，目前讀大學二年的學生。最近他因運動賭博上癮輸了四萬美金，然後跟母親一起來到諮商中心尋找幫忙。在當兵時有跟自己一樣喜歡足球的同仁，在退伍以後跟他繼續當朋友，然後跟他一起就接觸到運動賭博。不是單存看運動比賽而已，加上下注賭錢，所以更有快感，且有兩三次贏很多錢的經驗，所以發展為賭博成癮。

在人的腦裡有會記憶快樂，且繼續追求快樂的多巴胺徑路 (Dopamine pathway)，這是受到多巴胺賀爾蒙的影響，性方面的快感也是如此。因有多巴胺徑路，所以性行為可以繼續維持，且可以傳宗接代。玩賭博時贏錢的經驗也是一樣，特別在賭博時得到的快感會生產多巴胺比在性行為時得到快感會生產的多巴胺更多，像這樣的經驗儲存在多巴胺徑路，所以在經歷兩三次贏錢的經驗時，就容易會成為賭博成癮者。

贏錢會擁有非合理的信念

因多巴胺徑路使人繼續玩賭博，且因繼續玩賭博會進入賭博成癮階段時，雖然輸的錢比贏的錢更多，但是心裡會有，「這只是運氣不好而輸錢！」的非合理性的信念，然後會繼續賭博。且會有像「自己有可以贏錢的特殊技術」一樣的，太誇獎之確信及期望，像這種非合理化的信念讓賭博成癮者懷著大富翁的盼望，讓他們繼續抓住賭博。

例如，像運動賭博一樣，若比較單存之比賽時，很容易分析團隊的力量，因此很會贏的團隊之賠率比較底，相反，有組合很多比賽或像梯子一樣，複合式方式結合在一起的玩法，雖然贏的機率很底，但是賠率非常高的也有。剛開始接觸到賭博的新手會選擇勝率底，但賠率非常高的可能性很少。大部分用少錢賭博，有了幾次可以贏錢的經驗後，就對賭博有充滿信心，就是會擁有非合理性的信念和期望。因此，非法賭場經營者利用賭博成癮者心理狀態，賭場經營者會先提供給迷上賭博人的是，雖然賠率底，但是贏錢機率很高的餌，像這樣的例子很多。雖然賠率底，但是贏了錢，帶來確信自己的賭博能力，且使自己很大膽的挑戰風險度很高的賭博。

為了要還嚴重賭博債務，會被除了賭博以外沒有解決方案的想想法綁

一再的賭博出現的負債像雪上加霜一樣，雖然為了還債拼命努力，但是賭博成癮更嚴重。快到還債的日子，但是看不到可以還債的希望時，更堅信能解決債務的唯一方法就是賭博。像這樣一次賺大錢解決金錢問題的心理狀態繼續存在著，一有錢馬上會下注。



HEECHOONG, PARK

白石大學諮商系博士、42心理諮商中心所長、家族治療師、基督教心理諮商師、法務部少女保護委員