

當一個媽媽和爸爸都需要學習

幸福美滿的夫妻才可以培養出幸福快樂的孩子，且孩子需要平衡的愛，就是爸爸和媽媽一起給的愛。像這樣夫妻一起要參與養育，如何當父母的教育訓練也是夫妻一起要學習。在市面上雖然很多「如何教養孩子？」的書，但是，「如何當好父母？」的書是很少。父母對養育孩子方面相當的壓力和不安，所以父母自己好好學習如何當好父母的教育，且要找到正確的選擇方法。

鄭教授說，「希望我們不要使用養育兩個字，養育是使用在單方養寵物或花草時用的詞。在社會安定及可以預測未來時要使用的用詞，像現在一樣變化無窮之資訊社會，若父母單方教養孩子時，孩子只能成為跟父母水平一樣的孩子。現在，應該要做跟孩子一起成長的努力，這就是父母要做的事情。」

在受到像「男主外、女主內」一樣傳統觀念的韓國，就沒有一個當好爸爸的榜樣，社會福利比較好的西方國家在過去幾十年，男人很努力參與養育的結果，有一些榜樣。目前韓國是初步的階段，因此，太太們要積極幫助先生的參與，且要有一貫性的原則。爸爸們不能把自己的定位設定為幫助者，是實際上的合作夥伴，要減輕媽媽們的負擔。

夫妻一起討論及思考養育問題，也使孩子學習「性角色」。孩子們透過父母的樣子可以學習性角色。要明白「夫妻之間情緒上的安定帶給孩子們幸福」的事實，培養夫妻之間感情是非常好的教育。

李教授強調，夫妻共同的養育影響孩子的是非常大，且說，「我們都認為在孩子的成長過程中最重要的人是媽媽，但是，我們有忽略的部分，就是爸爸的角色。在媽媽的養育上再加爸爸的養育時，養育不只是一加一的養育，是可以發揮非常大的影響力。爸爸和媽媽的養育是不同的，媽媽有保護的一面，但是，爸爸有更系統化的養育。這些可以發揮影響力時，孩子成為更健康、可主導自己、擁有可以探索世界的力量的孩子。」

孩子們是變化無窮，父母要面對變化無窮的孩子們，在任何的情況之下，父母們要可以控制自己的情緒。必須要先讀孩子的感情，然後要判斷孩子的行為，也要培養肯定及正面的氣質是非常重要的。特別媽媽要扮演，把孩子正面及肯定的氣質轉給在平常不常跟孩子在一起的爸爸之角色，爸爸也要做出，為了養育學習的行動，像幫孩子念書、洗澡等，這些動作要繼續維持，這是很重要。爸爸們很會做的是家庭旅遊，若可以加入一些社團，透過學習及分享經驗尋找成為更好父母方法也不錯。

鄭教授說，「幸福快樂的養育是從預備的態度出來，因需要訓練，所以這些事情是不簡單及辛苦的事實銘記在心。因大部分都由一個人擔任養育，所以更累，因此要放棄自己一個人要承擔的慾望，在團契裡面分享資訊及分擔難處時，養育變成一個很喜樂的事情。」

當父母就有試煉和痛苦，但是，在困境當中可以找得到世上最有價值的寶物之機會在於父母。世上所有事情都透過預備及學習可以成長，因此父母也為了自己、孩子、社會需要學習。