

沒關係！

Q：

我的孩子沒有想法，看來對未來沒有任何期待，到底為何？
（其實我們夫妻之間有問題）

A：

其實跟爸爸媽媽之間有問題的孩子見面時，孩子們以為自己做錯事情而爸爸、媽媽的關係不好。就是說，他們堅信因自己的原因爸爸、媽媽吵架了。若，父母大吵特吵時，孩子會想在父母離婚後，到底自己要跟誰生活在一起？他們進入青春期時，這些想法會影響自卑感，然後放棄自己的恩賜、才能，就過憂鬱的青少年時期。

像這樣沒有領受過充足的愛時，在成長的過程中孩子為了從別人得到愛和肯定一直不斷努力，因此，認為不管如何或不管甚麼總是要完成，要給別人看好的表現，在同學之間要突出自己、打扮自己，且為了維持好關係很努力。就是說，他們過非常辛苦的日子，且繼續不斷做一些事情，想得到別人給自己的肯定，讓他們知道自己的存在。不是自己主導尋找人生的目的和意義，是肯定自己的其他人，特別朋友們決定自己的人生目的及意義的可能性很高。像這樣的孩子需要給他們足夠的愛，這樣才他有勇氣可以接受自己。在這時候出現自己人生的方向，也產生欲求。今年非常有人氣的一本書是日本心理學者岸見一雄說明阿爾弗雷德·阿德勒(Alfred W. Adler)的心理學的「可以被討厭的勇氣」，在這本書強調的是每個人要接受自己。需要跟氣勢消沉沉的孩子會說，「沒關係！」的父母。需要像這樣的大人，雖然失敗了、走步很慢、也可能做錯非常嚴重的事情，但是，說，「沒關係！這不是你的錯！」的大人。

年輕人喜歡，像「沒關係！一切都會好的！」一樣內容歌是有理由的，這是沒被愛過的人想從像這樣的歌得到安慰，還有這樣的歌是沒有力氣的青少年常常要聽的。我們要了解，我們大人以為正確的想法讓孩子們要承擔很大壓力的事實。若是，從自己的孩子身上要看到不怕失敗、恐懼，且努力和挑戰自己的夢想，需要支持他們的人。

每個人都有以自己的存在得到愛的權柄，因此要用愛青少年的方法尊重他們及傾聽他們，且要給他們從失敗中可以站起來的鼓勵。雖然他們什麼都不做，但是，不要著急，大部分的大人都不是從小開始就有夢想和遠象，很多人只是過很認真努力生活，還有透過等待自己的父母和大人的幫助，就找到了對自己合適的角色，且過滿足的生活。

首先夫母之間要有彼此尊重、傾聽的關係，這些對孩子的自尊感提供正面的影響力，而且孩子們慢慢找到自己的方向。請，不要著急，且常常跟孩子說：

「沒關係！很多人像你一樣，不太容易找得到自己的夢想，但是，爸爸、媽媽會等你！」



SANG-WOOK, MA

教育學博士、社團法人青少年火種推動協會代表、韓國遠東廣播電台講師及主持人、多重智能研究所研究院，寫作：為青少年督導的理解和實際等。