

兒子需要爸爸

最近認識了一位母親，她跟我說，他的兒子在升國中之前是一個非常乖的孩子，很會聽話的孩子，可是成為國中生，沉迷在遊戲，跟朋友們到處跑。還有出現一點暴力行為和偷錢的行為等狀況。不知該如何，所以打過、請求過，但是，到如今甚麼都沒有用。

小學生和國中生之間不只是有物理上時間的差異而已，還有真的有很多變化的時段，特別像這位母親一樣有男孩子的父母親有更多擔憂。女孩子因小事情跟父母之間出現緊張，男孩子們在這一段時間做出非常驚訝的事情，因此Stanley Hall叫青少年期為「充滿暴風雨和緊張壓力的暴風和壓力」的時期。

真的原來很乖的孩子變為壞孩子嗎？我想不是，就是他正在從父母開始獨立的階段。你說，「他是很乖」，這話的意思是很會聽話。大人認為孩子很會聽話的時候，他是很乖的孩子。但是，到了青少年期間還是很會順服父母的話時，我們必須要思考孩子自己界線的問題。在青少年時期的孩子要說，「我不要！」這才是正常的，因為她有自己的想法，所以可以表達說，「不要！」

父母認為他是以前很會順服的孩子，但是，不願意順服及反抗時，在父母的心理出現擔憂、憤怒、背叛感等很多情感上的反應，因此罵孩子、也採取暴力手段。在小學階段適度的語言上、物力上的暴力是行得通的，但是，到了國中反而得到的是孩子們的反感而已。因，父母採取暴力行動，造成更不容易跟孩子對話的例子很多，這是絕對不能使用暴力手段的理由之一。

我們觀察青少年孩子做出有問題的行為時，首先會觀察的部分是父母的養育態度。因青少年的行為不是出於天性的，所以為了改變青少年孩子，最快的方式是父母們要改自己的養育態度。常常看得到，父母批評孩子的狀況，可是父母們仔細思考時，根本沒有要批評孩子的事。所有原因中最大的變數是父母。

若，自己的孩子出狀況，先要查考父母自己，當然這不是說，孩子們沒有問題的意思，也不是給他們贖罪卷。可是，透過更積極的批評查考自己時，會明白問題的根源就有環境上的因素。其中最核心因素為家庭，沒有有問題的青少年，只是有有問題的學校和家庭而已。若有出現狀況的孩子，必須要治療問題的根源，那就是在家庭裡父母的養育態度。

特別男孩子進入青少年時期時，必須要有爸爸的介入。若，到小學由媽媽負責養育，從青少年開始不要由媽媽負責，因為男孩子需要很多從爸爸要學習的部分。可是，非常悲哀的是，爸爸們最忙碌的時間和孩子青少年時間是同一個時段的可能性很高，很多爸爸說，「根本沒有可以生病的時間，還要求關心及顧慮孩子也太刻苦的要求！」但是，我們再次想一想，到底我們為了甚麼工作，這是必須要深思的問題。



SANG-WOOK, MA

教育學博士、社團法人青少年火種推動協會代表、韓國遠東廣播電台講師及主持人、多重智能研究所研究院，寫作：為青少年督導的理解和實際等。