

健康的性生活

Q1. 我是28歲的女生。在月經來時跟男朋友做性行為，我在月經來時很想做性行為的傾向，到了那個時候很想做，所以無法忍受。但是，男朋友說，跟我做完性行為後他的尿道很痛，且不太舒服，是否有問題？

Q2. 我是56歲的男生。在不久之前在雜誌上看到一位醫生寫的文章，可以克服中年倦怠期的方法之一是肛交。雖然性方面的醫生寫的文章，但是，有點怪怪，想聽您的意見。

A. 性關係是在婚姻制度裡面，夫妻透過聖潔和純潔身心靈合而為一，真心享受的喜悅。

在婚前發生的性關係是不妥當，且在月經期間的性關係是更不好，在月經期間出現很多病菌，這些病菌會傳染給男人，且自己也會得陰道炎或膀胱炎，若狀況嚴重時會得腎盂腎炎。

人和動物的不一樣是人可以忍耐及節制，有些女生越靠近月經期間會出現性衝動。雖著慾望做性行為會得到疾病是很重要的問題，但是，因此會跟男朋友會分手時，這是更大的問題，分手帶來的傷痛女生比男生更大，然後自尊心越來越差，最後會不珍惜自己的身體。

偶而有一些人說，在婚前享受性生活，然後在結婚後很認真及誠實態度忠實家庭，或者在結婚前先了解性方面合盤好不好，這樣在結婚後不會後悔。但是，這是不對的！已經離婚的人當中佔多數的人是在婚前經歷過雜亂的性關係。經驗很豐富的人在夫妻之間性生活上出現問題時，不會選擇解決問題的努力，反而會選擇外遇。

夫妻之間的性合盤是夫妻之間要建立的，每個人都不太熟習，但彼此努力得到的喜悅裡面有生命、喜樂。愛是彼此忍耐及等候的，經歷過節制和忍耐的夫妻之間性就有意義。不管別人怎樣過生活及自己過去的生活如何？從現在開始絕對不要忘記這點，這是很重要。

不知道誰寫，肛交是跟在月經期間的性行為一樣非正常的性行為方法(Abnomal sex)。雖然把焦點放在中年倦怠期，但是有很多問題。

大腸菌(E. coli)在大腸或小腸時不會引起疾病，但是，透過肛交可以引發陰道炎、膀胱炎、尿道炎、腎盂腎炎、攝護腺炎等疾病，因此，決不要做肛交。

一般在男性醫學裡談到的非正常的性行為(Abnomal sex)是肛交、在月經期間的性行為、性買賣、不倫等，在結婚制度以外會出現的和不純潔狀況中出現的性行為。

使夫妻更親密的性關係會分泌血清素(Serotonin)、腦內啡(Endorphin)、催產素(Oxytocin)、免疫血球蛋白(Immune globlin)等使人體健康的物質，但是，不論、性買賣像賭博一樣，會分泌成癮物質。因人的無知及沒有罪意識當中行的不倫和性買賣和因不夠性方面的知識而行的剛交、在月經期間的性行為等以外，都是正常性行為。雖然自己很想要，但是對方不願意時，不能做的是夫妻之間的性。世界的秩序被破壞及同性婚姻合法化的現實環境中，我們為了建立聖潔的家庭，必須在婚姻制度裡面做正常、純潔的性生活，在身心靈合一時才有真正的喜悅。



JOO-SEONG, LEE

泌尿科醫生